

mag ik mij voorstellen?

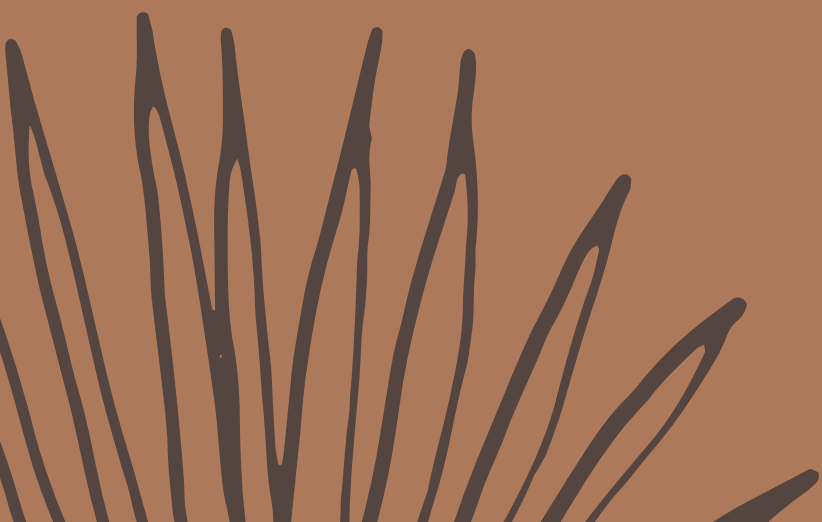
RUUD
VAN LENT



Hallo,

Ik ben Ruud

30 jaar als zzp'er in de GGZ - docent - ontwikkelaar -
onderzoeker - trainer - coach - therapeut



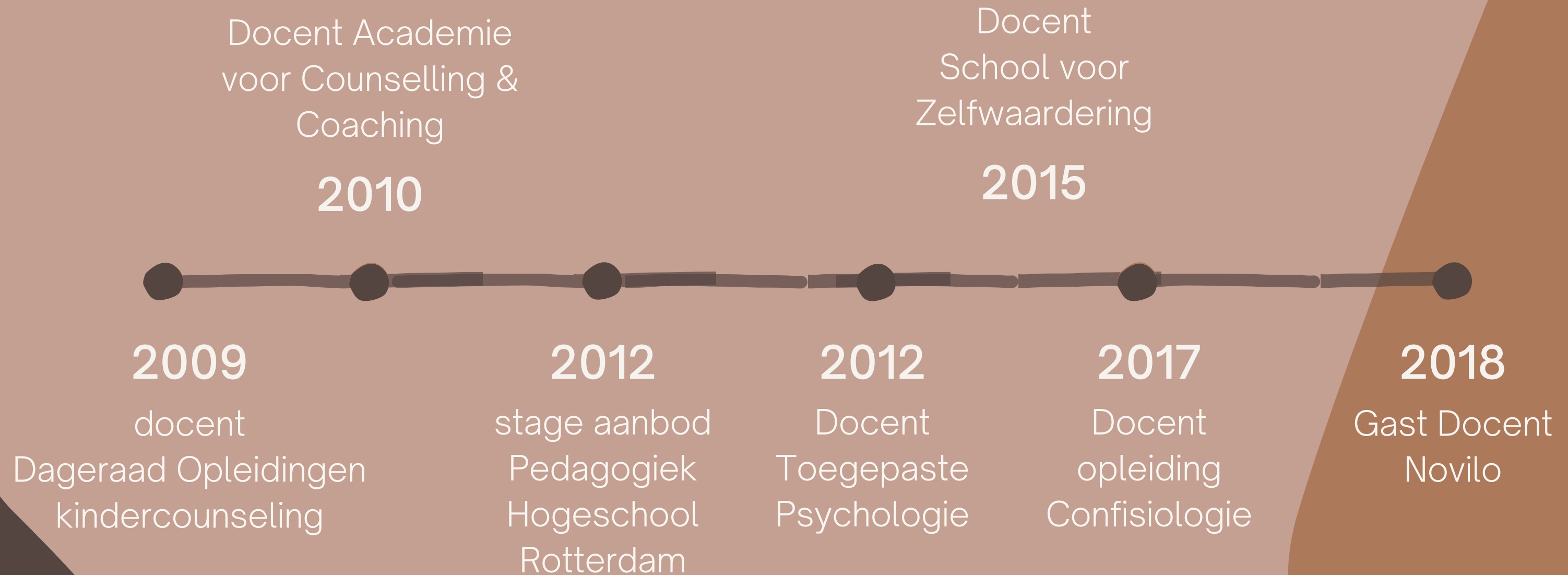
genoten studie



- maatschappelijkwerk
SPH
- psychotherapie
ECP-NAP
- ontwikkelingspsychologie
OU
- Klinische neuropsychologie
OU

Mijn werk als opleider

ontwikkelaar / eigenaar / docent / trainer





auteur van
diverse
psychologische
pedagogische
studieboeken/
magazines

- **Opleiden/doceren/trainen/
coachen**

enthousiasme in overdracht

- **Ontwikkelen / onderzoeken**

nieuwsgierigheid als basis

- **schrijven / uitgeven**

ervaringen delen studieboeken /
magazines

- **behandelaar**

CGT-Schema-Systeem-EMDR-
Psychotherapie-Coaching

mijn kracht

aandachtsgebied psychologie /
pedagogiek



Mijn specialisatie

Werk van Vygotski / Watson / Bowlby / Maslov / Rogers



Hechting

systeemtherapie /
gezinsondersteuning/
schematherapie



Zelfwaardering

eigenschappen / ontstaan /
verhogen / preventie



Hoogbegaafden

lid van het
hoogbegaafdencollectief

ik open de ogen en zorg voor verbinding

mijn invalshoek is vaak onverwacht



Mijn toekomst

- gebruikmaken van mijn jaren opgedane ervaringen binnen de GGZ
 - samenwerken met anderen
- specialisatie
- zelfwaardering uitdragen
 - nieuwe kijk op proces verhogen
 - zelfwaardering ondersteunen
- boeken schrijven
 - auteur



"Inzicht krijgen en
bewustwording
zijn cruciale
leermomenten"



context denken, reflectie en focus zijn de instrumenten



<https://www.linkedin.com/in/ruudv4/>