

Het European Certificate of Psychotherapy (ECP) is het Europese keurmerk voor psychotherapie. Het keurmerk van wetenschappelijk onderbouwde deskundigheid, professionaliteit en integriteit. Dat onze therapeuten de erkenning geeft die ze verdienen en hun cliënten vertrouwen biedt in een adequate behandeling. En dat is precies waar wij voor staan.

De invloed van de psyche op welzijn en gezondheid wordt steeds breder erkend. Bij ZonMW loopt een groot onderzoeksprogramma dat ook vanuit reguliere behandelaren wordt mede vormgegeven omdat veel Nederlanders met niet fysiek te duiden klachten kampen waarvoor geen reguliere behandeling mogelijk is. Daarom zetten mensen sneller uit eigen beweging de stap naar psychische zorg en begeleiding. Naar structurele ontwikkeling. Wij maken dat mogelijk, ondanks de tendens van een gestandaardiseerde aanpak en de versmalling van vergoede diagnoses. Wij kijken in de breedte naar de mens achter de cliënt. En handelen vanuit betrokkenheid en liefde voor ons vak. Daardoor opereren we innovatief en effectief.

De ECP-therapeut stelt de mens en zijn behoefte centraal. Met een psychische begeleiding die recht doet aan de uniciteit van ieder mens. Daarom bieden we een breed scala aan behandelmogelijkheden, in elke regio. Vaak zonder wachlijsten, altijd met zekerheid van privacy en zonder noodzakelijke tussenkomst van huisarts, intake-team of verzekeraar. Onze deur staat altijd open.

Het ECP en onze merkwaarden

Betrouwbaar

Bij zorg voor psychisch welzijn is betrouwbaarheid een groot goed. Dus houden we ons aan ethische afspraken, nemen we actief deel aan supervisie en/of intervisie en zijn we onderhevig aan het klacht- en tuchtrecht. Met het ECP laten we zien dat we wetenschappelijk onderbouwd werken volgens hoogwaardige normen, Europees erkend. Als ECP-therapeut kunnen we bovendien 100% privacy garanderen omdat we werken zonder tussenkomst van verzekeraars en niet in systemen registreren waar ook anderen toegang tot hebben. En dankzij onze kleinschaligheid hebben onze cliënten de zekerheid dat ze niet onverwacht een andere behandelaar krijgen. Een ECP-therapeut is een veilige keuze.

Het ECP vormt de professionele paraplu voor psychotherapeutische stromingen en begeleidingsvormen waarvan de effecten wetenschappelijk onderbouwd zijn. Inmiddels verbindt het ECP als Europees keurmerk al zestien modaliteiten binnen de psychotherapie. Dankzij deze pluriformiteit is er een sterke interdisciplinaire, intercollegiale en internationale uitwisseling van kennis, kunde en ervaring. De transparantie en herkenbaarheid van het keurmerk zorgen ook voor een gemakkelijke verbinding tussen cliënt en therapie, zowel de toegepaste interventie als de therapeut. De ECP-therapeut is getraind om die verbinding te maken en de cliënt te begeleiden bij dat proces dat hem verder helpt. Zo staat het ECP voor de verbinding tussen cliënt, therapeut en modaliteit.

Mensgericht

Een cliënt is niet zijn klacht of probleem, dat is het uitgangspunt van een ECP-therapeut. De ervaring leert dat een focus op ziekte en het wegnemen daarvan minder effectief is. Daarom kijken wij in de breedte naar de mens achter de cliënt. Vanuit de herkenning en erkenning dat elke cliënt anders is en elke modaliteit eigen accenten biedt. Het ECP doet recht aan die verschillen en diversiteit, waardoor de cliënt de therapeut kan kiezen die bij hem past. Onze begeleiding richt zich op het zelfoplossende vermogen van de cliënt: therapeut en cliënt werken samen om de gestelde doelen te bereiken.

Professioneel

Het ECP staat garant voor een professionele standaard. Om daaraan te voldoen is een curriculum vastgesteld waarin zelfonderzoek, leertherapie en werken onder supervisie belangrijke elementen zijn. Ook zijn er eisen voor toelating, studiebelasting, theoretische kennis, praktijkervaring en kwaliteitszorg. De ECP-opleidingen leggen, naast theoretische kennis, veel nadruk op vakmanschap, praktijkervaring en supervisie. Periodieke, onafhankelijke toetsing borgt de kwaliteit van het onderwijs en de professionele organisatie van psychotherapie in ons land. De therapeut neemt verplicht deel aan intervisie en supervisie en wordt jaarlijks geaccrediteerd. Na- en bijscholing zijn daarbij belangrijke onderdelen.

Onafhankelijk

ECP-therapeuten werken vrij van protocollen, richtlijnen van verzekeraars en bijbehorende beperkingen. Dat maakt ons onafhankelijk in onze keuze voor mensgericht handelen en behandelmethodes. Door de vrijheid om vanuit passie ons vak te beoefenen en te ontwikkelen, opereren we innovatief en effectief. En cliënten kunnen altijd bij ons terecht, onafhankelijk van verwijzers of verzekeraars. Waardoor ze zelf een therapeut of aanpak kunnen kiezen. Het ECP biedt de onafhankelijke keuze.